



Illuminations de Noël : quelques conseils pour limiter leur impact sur la consommation en électricité

24.12.2019 • CONSOMMATION

A Noël, les illuminations sont nombreuses dans les rues et les maisons, augmentant la consommation en électricité.

Quelques procédés permettent toutefois de limiter sa consommation pour agir sur sa facture et l'environnement, tout en profitant de la magie de Noël.

- Choisir ses ampoules avec précaution

En quelques années, la consommation des ampoules a fortement diminué. Alors qu'une ampoule consommait 16kWh en moyenne en 2007, elle ne consomme plus que 11kWh en 2017. La meilleure technologie ne consomme, quant à elle, que 3kWh (**chiffres issus du Bilan Prévisionnel RTE 2018**). Choisir des ampoules LED permet de limiter sa consommation électrique et ainsi sa facture.

- Eviter d'allumer ses illuminations quelques heures, en période de grand froid

En période hivernale, la consommation croît au fur et à mesure que les températures baissent, atteignant son pic aux alentours de 19h. Cette hausse est notamment due à l'utilisation des systèmes de chauffage.

En cas de températures en dessous des normales de saison, la consommation des Français augmente (1 degré en dessous des normales de saison = 2 400 MW de consommation supplémentaire, soit la consommation de la ville de Paris). Chaque consommateur a alors un rôle à jouer pour limiter la consommation en électricité et ainsi agir sur sa facture et l'environnement. Renoncer à allumer ses illuminations lorsque les températures chutent en dessous des normales de saison est un exemple de geste pouvant être adopté lorsque la consommation en électricité s'envole.

Durant ces périodes de forte consommation en électricité, d'autres éco-gestes peuvent également être adoptés comme : baisser la température des pièces inoccupées de 1 à 2 °C, ou utiliser ses appareils électroménagers en mode « éco » et hors des plages horaires les plus sollicitées, de 9 h à 13 h et de 18 h à 20 h.

Il est également possible de mettre en place des gestes au bureau en éteignant, par exemple, son ordinateur en fin de la journée plutôt que de le laisser en veille, en supprimant ses e-mails inutiles ou en limitant les impressions.

Vos contacts - National

Lola BEAUVILLAIN DE
MONTREUIL

National

Responsable des relations presse

T+33_(0)1 41 02 16 76

P+33_(0)7 62 80 34 66

[Écrivez-nous](#)

Perrine MAS

National

Attachée de presse

T+33_(0)1 41 02 12 79

P+33_(0)7 76 11 72 67

[Écrivez-nous](#)

